

MENU



Menu du 14 au 18 Septembre 2026

LUNDI

Salade de riz
4,10,13

Escalope viennoise
1

Filet de poisson sauce ciboulette
1,4,11

Gratin de chou fleur
1,11

 Yaourt sucré
11

Ananas au sirop

MARDI

 Salade verte
13 

Lasagne végétarienne
1,8,10,11



Tomme blanche
11

Fruit

JEUDI

Salade de tomates  

Gratin de poisson
1,3,4,5,11

Duo de haricot

Yaourt à boire
11

Beignet au chocolat
1,7,10,11

VENDREDI

Salade de légumes croquant 

 Tajine de volaille
1,7
Steak veggie
9,11,12

 Semoule
1

St Paulin
11

 Fruit 

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
Diététicienne/Nutritionniste
605 route du Village
38490 CHARANCIEU
Tél: 07.67.54.70.82
RPPS: 810008103367